

参加費無料

認知症予防カフェ



CAFÉ COMFORT

認知症カフェ CAFÉ COMFORT(コンフォート) は、認知症の方やご家族、医療や介護の専門職、地域の方などが集い本格的なドリップコーヒーを飲みながら、comfort(快適)に過ごせる交流の場を目指しています。誰でも参加できます。認知症に関する専門職の相談コーナーやミニ講話、交流会を開催していきます。

令和6年1月開催のご案内

日時: 1月19日(金) 午後2時30分~4時00分

場所: 東北文教大学 内容: ミニ講話 自由交流

ミニ講話: 「食生活改善で認知症予防」

講師: 二本松会 かみのやま病院 和田 拓也 先生(管理栄養士)



毎日欠かさない、1日3回の食事。忙しくて、めんどくさくて...

いい加減になっていませんか? **正月太り後の今日から始められる、認知症予防に効果的な食生活**について楽しくお話ししていただきます。

本カフェでは、毎回0123COFFEE(みはらしの丘)の新鮮なコーヒーをドリップしてご提供します

—令和6年の開催予定—

2.2(金)フリーカフェ(自由交流・相談会・情報交換) 午後2時30分~4時00分

参加お申し込みは**お電話か申し込みフォーム**からお願いします

☎023-688-2298


総務課 担当(伊藤・榎)

主催者 東北文教大学短期大学部

現代福祉学科 助教

伊藤就治(看護師・保健師)

お問合せ s_ito@t-bunkyo.ac.jp

 東北文教大学 〒990-2316 山形県山形市片谷地515

1/19(金)
申し込みフォーム

